

# Die Individualpsychologie (IP)

## Was ist das Besondere an der Individualpsychologie (IP)?

- Die Lebensbejahung
- Die optimistische Sicht auf das Leben und die Menschen
- Das Vertrauen auf die Fähigkeiten
- Das lebensnahe Lernen
- Das Üben in Alltagssituationen
- Das positive Menschenbild

## Was kennzeichnet das Menschenbild der IP?

- Der Mensch ist ein soziales Wesen
- Jeder Mensch hat Fähigkeiten und Stärken, die er gerne einsetzen möchte zum Wohl der Mitmenschen und zum eigenen Wohl
- Alle Menschen sind gleichwertig, unabhängig von ihrer Aufgabe und ihrem Status in der Gesellschaft
- Menschen sind nicht Opfer, sondern Gestalter ihres Lebens

## Woher kommt der Name „Individualpsychologie“?

Alfred Adler hat diesen Begriff als Bezeichnung für seine ganzheitlich orientierte Psychologie gewählt. Die Bezeichnung Individualpsychologie leitet sich von dem lateinischen Wort Individuum (Unteilbares) ab. Alfred Adler wählte diese Bezeichnung, um deutlich zu machen, dass der Mensch ein ganzheitliches unteilbares Wesen ist.

## Was beinhaltet die klassische IP?

- Eine wertorientierte Persönlichkeitstheorie
- Eine Lebensphilosophie
- Ein Erziehungsmodell
- Techniken und Methoden der Beratung
- Die IP ist auch Grundlage einer ermutigenden Pädagogik, der Rudolf Dreikurs-Pädagogik.

# Das Adler-Pollak-Institut (API)

Gegründet im Jahr 2000, widmet sich das API den Zielen:

- **Aus- und Weiterbildung** von IP-Berater/innen
- **Fortbildungen** im Bereich Individualpsychologie

Es steht in der Tradition von vier bedeutenden Persönlichkeiten:

**Alfred Adler** (1870-1937), Arzt und Psychotherapeut, Begründer der Individualpsychologie

**Rudolf Dreikurs** (1897-1972), ebenfalls Arzt und Therapeut, führte die IP mit seinen Arbeiten über Entstehung und Lösung von Konflikten zwischen Eltern und Kindern und in der Partnerschaft zu internationaler Anerkennung. Begründer der Ermutigungspädagogik.

**Theo Schoenaker** (1932-2021), Logopäde und Begründer der individualpsychologischen Sozialtherapie und des Encouraging-Trainings.

**Peter Pollak** (\*1951), Leiter des API von 2001-2022. Er hat die Beraterausbildung maßgeblich weiterentwickelt.



## So können Sie uns erreichen:

Adler-Pollak-Institut (API)

**Leitung:**  
Melanie Griebhaber  
Widerholtstr. 83  
73272 Neidlingen

Tel.: +49 (0) 7023 – 74 59 240  
Mobil: +49 (0) 1573 – 54 98 000

Mail: [info@adler-pollak-institut.de](mailto:info@adler-pollak-institut.de)  
Web: [www.adler-pollak-institut.de](http://www.adler-pollak-institut.de)



Adler-Pollak-Institut  
für Individualpsychologie

## Individualpsychologische Beraterin

## Individualpsychologischer Berater

Eine Ausbildung für das Leben  
- berufsbegleitend -



## **Sie haben Freude am Umgang mit Menschen und suchen eine neue berufliche Perspektive?**

Dann kann der Beruf der IP-Beraterin/ des IP-Beraters genau der Richtige für Sie sein.

### **IP-Berater/in sein.**

#### **Was bedeutet das?**

- Menschen qualifiziert helfen
- Anteil nehmen am Schicksal des Nächsten
- Fähig sein, sich und andere zu ermutigen
- Freude haben am Wachsen
- Das eigene Leben verstehen
- Glücklicher in Beziehungen sein
- Mehr Leichtigkeit und Lebensfreude leben

IP-Berater/innen helfen Menschen bei der Lösung von Problemen in privaten und beruflichen Bereichen. Dabei versteht sich die IP-Beratung als Hilfe zur Selbsthilfe, nicht als Therapie bei seelischen Erkrankungen.

#### **Ziel der Ausbildung**

- Ein breites Fachwissen über die IP
- Nach erfolgreichem Studienabschluss besitzen Sie die notwendigen Fähigkeiten und Kompetenzen, um sich als IP-Berater/in selbständig zu machen. Genauso gut können Sie Ihr Wissen auch in jedem anderen Beruf einbringen.
- Ausbildungsziel ist es auch, selbst die Haltung zu leben, die Sie später anderen vermitteln.

#### **Das Ausbildungsteam**

- Melanie Griebhaber
- Tamara Büttner
- Markus Ditscher



## **Die Ausbildung**

Die Ausbildung umfasst das Lernen der Individualpsychologie und das Training der Beratungsmethoden.

### **Ausbildungsschwerpunkte**

- Theorie der Individualpsychologie
- Basiswissen über andere psychologische Schulen
- Individualpsychologische Pädagogik
- Basiswissen über psychische Erkrankungen
- Selbsterfahrung und Analyse des eigenen Lebensstils
- Kommunikation mit dem Klienten
- Der Beratungsprozess
- Methoden und Techniken der Beratung

### **Zielgruppe**

- Menschen, die sich für Psychologie interessieren.
- Menschen, die dem eigenen Leben und dem Leben anderer mehr Sinn und Inhalt geben möchten.
- Menschen, die in sozialen oder pädagogischen Berufen arbeiten und ihre psychologische Kompetenz vertiefen wollen.
- Menschen, die im Beruf Personalverantwortung haben oder anstreben und sich dafür fundiertes psychologisches Wissen aneignen wollen.
- Menschen, die ihre persönliche Kompetenz erweitern und ihre Beziehungen zu anderen Menschen (noch) glücklicher gestalten wollen.

### **Dauer der Ausbildung**

Das Studium erstreckt sich über 6 Semester (3 Jahre), unterteilt in 30 Wochenenden und 6 Blockwochen. So können Sie die Ausbildung auch neben Ihrem Beruf absolvieren.



### **Ausbildungsmethoden**

Das Konzept des Ermutigenden Lernens, das Erleben von Beratungen, das gemeinsame Üben und die persönliche Betreuung durch Tutor/innen lassen die Ausbildung für die Student/innen zu einer großen persönlichen Bereicherung werden. Lernen, Erleben und Üben finden in einer Atmosphäre des Vertrauens und der Ermutigung statt.

### **Anmeldung**

Wenn Sie Interesse an der Ausbildung haben oder sich anmelden wollen, teilen Sie uns dies bitte mit. Gerne per Mail an [info@adler-pollak-institut.de](mailto:info@adler-pollak-institut.de)

### **Kosten**

Die aktuellen Preise finden Sie auf der Homepage unter <https://www.adler-pollak-institut.de>

### **Abschluss**

Nach dem erfolgreichen Abschluss der sechs Semester und bestandener Prüfung (schriftliche Abschlussarbeit und mündliche Prüfung) erhalten Sie ein Zertifikat als IP-Berater/in (API).